



L'Écho des Sapins

Le magazine des rats festifs

Focus : Vacances : quelles solutions ?

Couture : La chaussette de Noël

Recette : Drops de Noël



N° Spécial - Décembre 2018

Edito

On dit qu'il y a quatre âges dans la vie de l'Homme : celui où il croit au Père Noël, celui où il n'y croit plus, celui où il est le Père Noël et celui où il ressemble au Père Noël.

Peu importe l'âge dans lequel il se trouve, dans ce numéro renommé L'Écho des Sapins pour l'occasion, chaque ratouphile pourra trouver plein de trucs et astuces pour égayer les Fêtes de ses petits protégés mais aussi de quoi se divertir et régaler toute sa troupe.

En effet, dans ce numéro spécial de décembre nous vous proposons de vous donner toutes les clés pour bien organiser vos vacances, de vous mettre aux fourneaux pour préparer les friandises de Noël de vos rats, de vous essayer à

la couture pour leur fabriquer de super chaussettes de Noël ou encore de passer un bon moment en lisant notre roman-photo humoristique, et ce n'est pas tout !

Cette édition, volontairement plus légère que d'habitude, pourra, nous l'espérons, vous faire passer une chouette période de fin d'année car ne l'oublions pas : « Noël n'est pas un jour ni une saison. C'est un état d'esprit » (Calvin Coolidge).

Ratouphilement,

L'équipe SRFA/Douphie.

L'Écho des Sapins N° Spécial - Décembre 2018.

Rédactrice en chef : Douphie.

Rédaction : Loulou, Ronroncarré, Cerise, Tani, Anthéa, Douphie.

Photos : Loulou, Ronroncarré, Choucha, Tani, Anthéa.

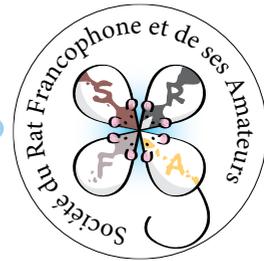
Photo couverture : Choucha.

Photo 4^{ème} de couverture : Vazaha.

Texte 4^{ème} de couverture : Loulou.

Conception et réalisation logo : Tani, Ancalimë.

Maquette : Ronroncarré, Tani.



SOCIÉTÉ DU RAT FRANCOPHONE
ET DE SES AMATEURS

Siège social :

10, rue de Calais, 35690 Acigné.

Site internet : <https://www.srfa.info>.

Sommaire

Recette

Drops de Noël

Page 4

Couture

Réaliser une chaussette de Noël

Page 6

Roman-photo

Le lapin de Noël

Page 10

Focus

Vacances : quelles solutions ?

Page 18

DIY

Calendrier de l'Avent

Page 21

Coloriage de Noël

Rêve de flocons

Page 22

Drops de Noël



1^o étape : préparer quelques marrons chauds

La recette n'en nécessite que 3 ou 4, mais c'est l'occasion d'en faire pour les humains !

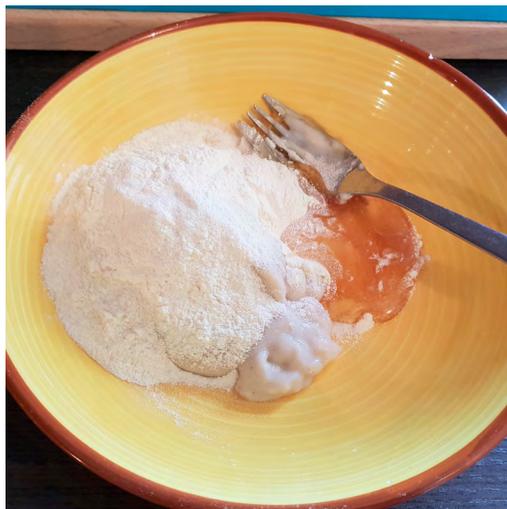
Aucune difficulté (si ce n'est l'épluchage, parfois) : préchauffez votre four. Incisez à 2 ou 3 endroits l'écorce des châtaignes avec un couteau pointu, puis les disposer sur une plaque de cuisson, et cuire 15-20 min à 200 °C. Une fois tiède, retirez l'écorce et la peau, et coupez-les en petits morceaux.



2^o étape : préparer la pâte

Là aussi, c'est simplissime ! Videz un pot de yaourt au soja dans un saladier. Ici j'utilise du yaourt de soja noisette et amande pour une recette plus gourmande, dans l'esprit de Noël !

Remplissez le pot de yaourt vide de farine, et versez dans le saladier. Ajoutez une cuillère à soupe de miel, puis mélangez les 3 ingrédients.



3^o étape : confection des drops

A peine plus technique, mais n'oubliez pas : les rats ne jugeront pas la forme !

Déposez une feuille de papier cuisson sur une plaque de cuisson. A l'aide d'une seringue de pâtissier, ou d'une poche à douille (que l'on peut fabriquer soi-même en coupant la pointe d'un sac congélation), faites des petits ronds (1cm de diamètre) de pâte sur la feuille de papier cuisson. On essaie d'être régulier !





Disposez ensuite sur les drops un petit morceau de châtaigne, ou un demi raisin sec.

Pour finir, on enfourne la plaque au four à 140°C pendant 25 à 30 minutes. Attention ! Il faut bien surveiller la cuisson : dès que les drops se colorent, il faut les retirer du four. Je mets personnellement une alarme à 20 min, puis toutes les 2 min pour penser à surveiller le four : ça va très vite !



Texte et photos : Loulou.

Réaliser une chaussette de Noël

Voici une notice simple pour réaliser une chaussette de Noël, pour vous ou pour offrir à vos amis poilus (ou non) ! Cette chaussette est aussi facile à coudre à la machine qu'à la main, rien de très compliqué. Le patron se trouve en fin d'article.

Matériel

- ▶ du fil et une aiguille si vous souhaitez réaliser la chaussette à la main, sinon une machine à coudre,
- ▶ des épingles,
- ▶ une paire de ciseaux,
- ▶ du ruban fantaisie,
- ▶ du tissu dans deux couleurs et/ou textures différentes,
- ▶ un crayon,
- ▶ le patron mis à votre disposition en fin d'article.

Le tracé et la découpe

Premièrement, imprimez le patron en page 9, libre à vous de l'imprimer à l'échelle ou de l'agrandir selon vos envies (la chaussette que j'ai réalisé en exemple est beaucoup plus grande que sur le patron).

Deuxièmement, découpez le patron et déposez-le sur le tissu que vous avez choisi pour y tracer la forme de la chaussette. Pensez à tracer la forme deux fois en utilisant chaque côté du patron, en faisant cela vous obtenez deux formes symétriques. Vous pouvez plier le patron selon les pointillés pour pouvoir ainsi marquer la **ligne de démarcation** où vous allez coudre la partie haute sur la chaussette.

Tracez les rectangles dans le tissu que vous avez choisi pour le haut de la chaussette.

J'ai choisi un tissu rouge pour la chaussette

et un tissu peluche blanc pour la partie haute (ce qui m'a permis de sniffer de la moumoute tout l'après-midi). Mais tout est permis : coton, polaire, fausse fourrure, etc...

Vos tracés terminés, vous pouvez découper votre tissu ! Hop ! C'est parti !



Enfin un peu de couture !

Tout d'abord parlons avant et arrière du tissu : l'**avant** c'est le côté joli du tissu, celui qu'on veut voir lorsque le projet est terminé ; l'**arrière** c'est le côté du tissu qui restera caché.

Donc vous prenez votre forme de chaussette et vous lui collez un rectangle juste un peu au dessus de la **ligne de démarcation** (1). Lorsque vous faites ceci les faces **avant** des deux tissus doivent être l'une contre l'autre. Je vous conseille d'épingler les deux morceaux ensemble pour que ça reste droit lors de la couture.

Cousez les deux morceaux ensemble en suivant la **ligne de démarcation**.



Repliez ensuite le rectangle vers le haut afin qu'il recouvre le haut de la forme de la chaussette (2). Vous pouvez faire une seconde couture au dessus de celle que vous venez de réaliser pour apporter plus de stabilité à l'ouvrage. Cette étape n'est pas obligatoire mais apporte une jolie finition.

Vous retournez maintenant votre moitié de chaussette pour voir l'arrière, et vous repliez l'excès du rectangle vers l'intérieur (3). Épinglez !

Cousez à environ 5mm du bord, puis coupez l'éventuel excès de tissu au dessous de la couture (4) (dans mon cas, comment mettre encore plus de moumoute partout !).

Répétez toute l'opération avec l'autre moitié de



la chaussette. Vous avez maintenant 2 moitiés de chaussette (5) que vous allez poser **face avant contre face avant**. Épinglez !

Vous allez coudre tout autour de la chaussette en laissant le côté haut ouvert.

Après la couture, faites des petites encoches (6) aux endroits arrondis de la chaussette (orteils,

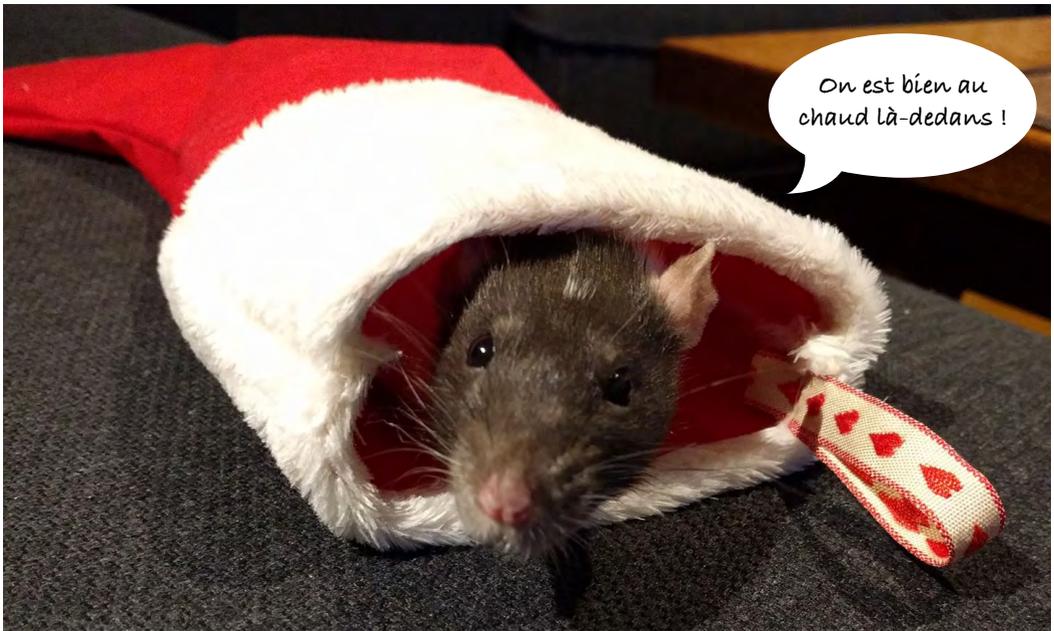


talon, creux de la cheville), cela facilitera le retournement de la chaussette de l'envers sur l'endroit.

Retournez la chaussette !

Vous pouvez maintenant placer votre ruban et le coudre à l'endroit choisi.

Votre chaussette de Noël est terminée !



Texte, photos et patron : Ronroncarré.

Patron Chaussette de Noël

Ne pas découper ici, c'est là que sera cousu le haut de la chaussette

Ligne de démarcation

*Forme à tracer 2 fois,
découper selon les pointillés*

*Rectangle à découper
2 fois*

*Couper une bande de tissu
ou un ruban*

Le lapin de Noël

C'est bientôt les fêtes de fin d'année et la fine équipe du Coffre à Rêves a quelques plans pour célébrer Noël. Comment les ratons vont-ils s'y prendre pour accomplir leur mission ?















C'est nul !
Suivant !!!



Nous on a
pas trouvé de
lapin mais on
a trouvé ça...



Alors voilà, on
a décoré comme
on a pu...



Non à la
maltraitance
animale !



N'importe quoi...
Équipe numéro 4,
vous avez quoi ?



Photos : Choucha. Romancé par Ronroncarré.

Vacances: Quelles solutions ?

Si les vacances sont sources d'angoisse pour les ratouphiles, elles sont aussi la principale raison d'abandon au sein des associations. Focus sur les solutions existantes pour ne pas en arriver à cette résolution extrême.

Laisser sa troupe à la maison c'est possible ?

Tout dépend de la durée de votre voyage et de l'état de santé de votre troupe. Une troupe de rats en bonne santé peut tout à fait rester seule jusqu'à 4 jours avec quelques précautions :

- ▶ Comptez une gamelle et un biberon par jour d'absence.
- ▶ En cas de grosses chaleurs, fermez les volets et utilisez des sacs isothermes pour vos biberons.
- ▶ En cas de températures basses n'oubliez pas

de laisser le chauffage un minimum allumé.

- ▶ Faites la cage la veille de votre voyage et vérifiez la fermeture de la cage.

Si vous souhaitez voyager avec vos rats :

Vous avez la possibilité d'emmener vos rats en vacances. Très bien !

Certaines cages sont démontables : la Furet Plus, l'Imac 80, la Zeno 2 ou bien la Furet XL sont des cages très utiles pour les troupes de voyageurs suivant le nombre de rats, bien qu'assez envahissantes. Ils ne vous en voudront pas si votre cage n'est pas forcément très grande, mais attention au ratio espace/rat. Plus il est petit plus les odeurs peuvent devenir fortes et vous pourrez également constater quelques bagarres. Pensez à les sortir un peu plus que d'habitude aux horaires de sortie habituels.



Installation et précaution pour les voyages :

Utilisez des caisses de transport sécurisées ou des cages en plexiglas pour plus de confort. Elles ont l'avantage de pouvoir accueillir un grand nombre de rats, de pouvoir y installer un biberon, une gamelle ainsi qu'un hamac. N'oubliez pas la litière au fond de cage, et si la température est basse des cachettes en tissu seront bienvenues. L'installation des rats doit se faire en dernier, de préférence voiture chauffée en hiver, ou aérée au maximum en cas de fortes chaleurs.

Et la garde de rats ça existe ?

Si votre famille ou vos amis sont frileux pour garder vos rats à votre domicile, vous pouvez

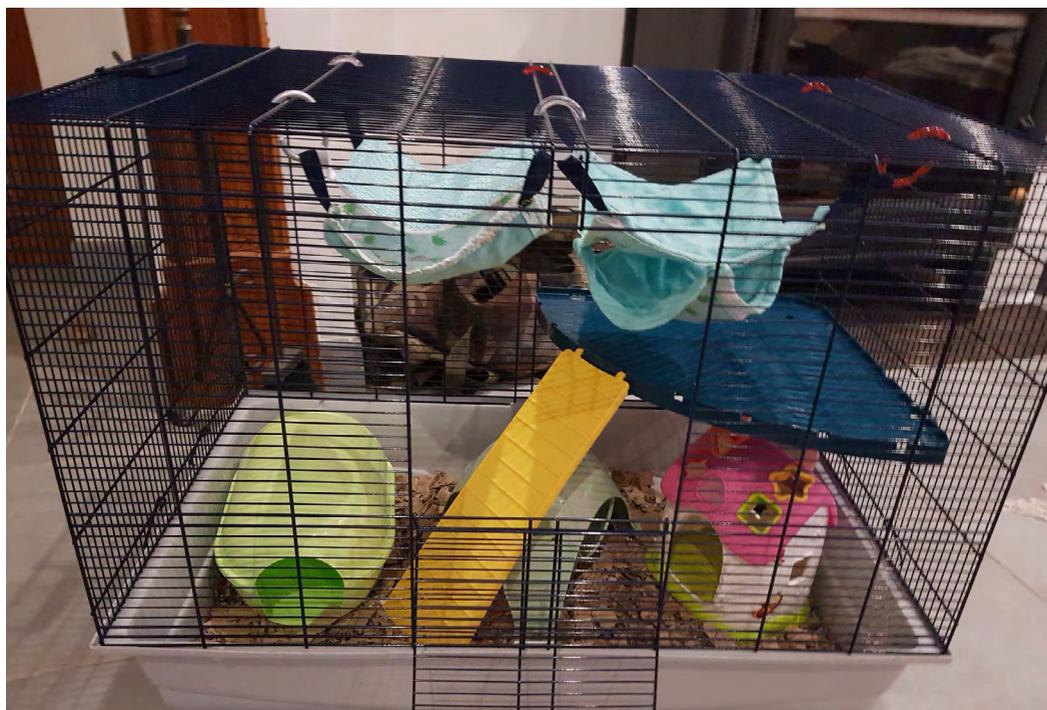
faire garder vos animaux par des personnes externes.

Les associations ont parfois des services de gardes contre don financier.

Si vous avez adopté vos rats en raterie, cette dernière aura peut être la possibilité de garder vos rats pendant vos vacances ou à défaut de vous mettre en relation avec d'autres ratouphiles.

Les forums ratouphiles ou des sites de gardes peuvent également vous aider à trouver de l'aide pour des gardes. Postez une annonce !

Vous pouvez également contacter des professionnels de gardes. Attention à ce que ceux-ci soient bien déclarés, sans quoi vous ne pourrez pas vous retourner contre eux en cas de souci.



Texte : Cerise. Photos : Anthéa.

..... *Fiche de Garde*

Nom et adresse du vétérinaire : _____

Si je suis injoignable, merci de prévenir : _____

Urgence vétérinaire : Apathique – Bave – Saignement par orifice (nez – bouche – oreille – appareil uro-génital) - Chute – Respiration avec la bouche ouverte.

Aliments interdits : Chocolat – Agrumes – Tout ce qui est épicé.

Consignes : _____

▶ Nom du rat gardé : _____

▶ Date de naissance : _____

▶ Phénotype : _____

▶ Comportement : _____

▶ Traitement : _____

▶ Nom du rat gardé : _____

▶ Date de naissance : _____

▶ Phénotype : _____

▶ Comportement : _____

▶ Traitement : _____

▶ Nom du rat gardé : _____

▶ Date de naissance : _____

▶ Phénotype : _____

▶ Comportement : _____

▶ Traitement : _____

▶ Nom du rat gardé : _____

▶ Date de naissance : _____

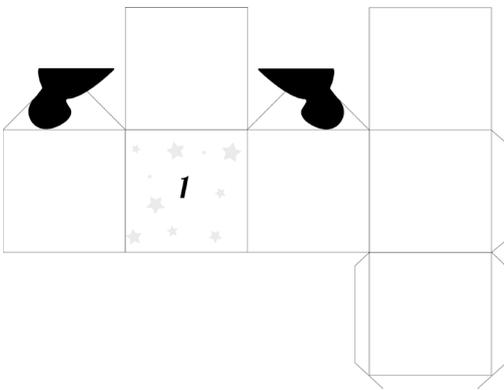
▶ Phénotype : _____

▶ Comportement : _____

▶ Traitement : _____

Calendrier de l'Avent

En quelques étapes simples, découvrez tous les



jours un nouveau rat sur votre calendrier de l'Avent ! Toute ressemblance avec vos compagnons réels et existants n'est pas fortuite !

- 1) Imprimer les patrons sur du papier A4 un peu épais (210g).
- 2) Découper les contours du patron.
- 3) Plier le long des traits.
- 4) Mettre de la colle sur les languettes et coller.
- 5) Remplir les boîtes de surprises à découvrir chaque jour !

Les patrons des 24 boîtes se trouvent dans l'annexe de l'Écho des Sapins que vous pouvez télécharger en même temps que le magazine.

Texte, photo et patrons : Tani.





★ ***Voici le premier calendrier de l'association SRFA !*** ★

Un calendrier collaboratif, des photos prises par 6 ratouphiles, des photos de 19 de leurs rats chéris ! Saurez vous reconnaître les couleurs et phénotypes représentés ?

Vous pouvez passer commande **jusqu'au 16 décembre 2018** sur le forum : <https://www.srfa.info/forums/topic/95392-calendrier-srfa-2019-preview-et-commande/>

Il vous est proposé à 8€ pour les adhérents et 10€ pour les non-adhérents (hors frais de port et avec une remise en main propre possible sur Paris). Les bénéfices serviront à financer les futurs projets de l'association en 2019.





Petit Raton

Dans son sputnik rouge et volant,
Sur un copain mou et nonchalant,
Il descendra par la cheminée,
Petit raton, il est l'heure d'aller se coucher.
Tes yeux globulent,
Frotte tes mandibules,
Tout est calme, reposé,
Entends-tu le père-raton poui-poui-poui-pouiker ?
Et demain matin, petit raton,
Tu trouveras dans tes haillons,
Tous les hamacs dont tu as rêvés,
Petit raton il est l'heure d'aller se coucher.

